

EL CONTROL DEL ASMA EMPIEZA EN EL HOGAR.

# ¿Tiene su asma controlada?

*Financiado en parte  
por la Comisión de  
Primeros 5 de San  
Diego*

**Red  
Educativa  
Sobre el Asma**

**Llame 619-472-4584**

**o**

**760-761-4803**

**en el condado norte**



**Personas con asma pueden** vivir una vida activa y normal.

Nuestros expertos en asma pueden:

- Trabajar con su doctor para asegurar que esta tomando la medicina más apropiada para controlar su asma.
- Enseñarle la mejor manera de usar y tomar sus medicinas.
- Encontrar factores ambientales en su hogar que pueden empeorar su asma.
- Enseñarle cómo controlar los factores ambientales del asma en su hogar, en el trabajo, y en la escuela para mantener su asma controlada.

Nuestros servicios son **gratuitos**.

Tome el primer paso para controlar su asma.  
Llámenos hoy al (619) 472-4584 o en el condado  
norte (760) 761-4803.

